

## MATSEÐILL FYRIR

# November

Miðvikudagurinn	1 nóv: Kjöt í karrýsösu með hrísgrjónum
Fimmtudagurinn	2 nóv: Fiskiréttur með hrísgrjónum
Föstudagurinn	3 nóv: Súpa og brauð
Mánudagurinn	6 nóv: Fiskibollur með kartöflum og brúnni sósu
Þriðjudagurinn	7 nóv: Kjöt og kjötsúpa
Miðvikudagurinn	8 nóv: Linsubaunabuff með hrísgrjónum og kaldri sósu
Fimmtudagurinn	9 nóv: Gufusoðin ýsa með kartöflum, smjöri og rúgbrauð
Föstudagurinn	10 nóv: Pottréttur með grófum pastaskrúfum og salati
Mánudagurinn	13 nóv: Plokkfiskur með rúgbrauði
Þriðjudagurinn	14 nóv: Mexíkóskt lasagna
Miðvikudagurinn	15 nóv: Brauðaður fiskur með kartöflum og kaldri sósu
Fimmtudagurinn	16 nóv: Grjónagrautur með slátri og kanil
Föstudagurinn	17 nóv: Píta með hakki og grænmeti
Mánudagurinn	20 nóv: Spaghetí Bolognes
Þriðjudagurinn	21 nóv: Gufusoðinn fiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri
Miðvikudagurinn	22 nóv: Grísnitsel með kartöflum og brúnni sósu, rauðkáli og grænum baunum
Fimmtudagurinn	23 nóv: Fiskiréttur
Föstudagurinn	24 nóv: Súpa og brauð
Mánudagurinn	27 nóv: Starfsdagur
Þriðjudagurinn	28 nóv: Kjötbuff með kartöflum og brúnni sósu
Miðvikudagurinn	29 nóv: Ofnsteiktur fiskur með blaðlaukssósu
Fimmtudagurinn	30 nóv: Kjúklingur með ofnbökuðum kartöflum og heitri sósu

