

Matseðill okt

01. okt 2018	mánudagur		Fiskréttur, kartöflur
02. okt 2018	þriðjudagur		Slátur, rófur
03. okt 2018	miðvikudagur		Soðinn fiskur, rúgbrauð, laukfeiti
04. okt 2018	fimmtudagur		Grænmetisbuff, hrísgrjón, köld sósa
05. okt 2018	föstudagur		Grjónagrautur og slátur
08. okt 2018	mánudagur		Svikinn héri, grænar baunir, sulta, brún sósa
09. okt 2018	þriðjudagur		Bleikja, brún hrísgrjón
10. okt 2018	miðvikudagur		Kjöt í karrý og hrísgrjón
11. okt 2018	fimmtudagur		Fiskréttur, hrísgrón
12. okt 2018	föstudagur		Blómkálssúpa og smurt brauð
15. okt 2018	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa
16. okt 2018	þriðjudagur	Viðtalsdagur, frístund opin	Eitthvað óvænt
17. okt 2018	miðvikudagur	Starfsdagur, frístund opin	Eitthvað óvænt
18. okt 2018	fimmtudagur	Hautfrí, frístund opin -	Eitthvað óvænt
19. okt 2018	föstudagur	Hautfrí, frístund lokuð	
22. okt 2018	mánudagur		Plokkfiskur, rúgbrauð
23. okt 2018	þriðjudagur		Lasagne, hvítlauksbrauð
24. okt 2018	miðvikudagur		Steiktur fiskur, kokteilsósa, tómatar og kartöflur
25. okt 2018	fimmtudagur		Pizza, nokkrar tegundir af áleggi
26. okt 2018	föstudagur		Makkarónugrautur og smurt brauð
29. okt 2018	mánudagur		Hakk Bolognese og brauð
30. okt 2018	þriðjudagur		Fiskiklattar, kartöflur, brún sósa
31. okt 2018	miðvikudagur		Lambasnitsel, kartöflur og meðlæti

Ávallt er borið fram vatn og boðið upp á ávexti og grænmeti með matnum.

