

# Hello NOVEMBER

01. nóv 2018	fimmtudagur		Gænmetisbuff m/bankabyggi og kaldri sósu
02. nóv 2018	föstudagur		Bleikja, kartöflur og köld sósa
05. nóv 2018	mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
06. nóv 2018	þriðjudagur		Gúllas, hrísgrjón og rauðkál og baunir
07. nóv 2018	miðvikudagur		Ofnbakaður fiskur og hrísgrjón,
08. nóv 2018	fimmtudagur		Kjúklingalásagne
09. nóv 2018	föstudagur		Skyr og smurt brauð
12. nóv 2018	mánudagur		Ofnbakaður fiskur, kartöflur og salat
13. nóv 2018	þriðjudagur		Slátur og kartöflustappa, rófur og hvít sósa
14. nóv 2018	miðvikudagur	Starfsdagur - frístund opin - eitthvað óvænt - Matur aðeins í frístund	Eitthvað óvænt
15. nóv 2018	fimmtudagur		Grænmetislagne og brauð
16. nóv 2018	föstudagur		Grjónagratgur og kalt slátur og brauð
19. nóv 2018	mánudagur		Svikinn héri, kartöflur, grænar baunir, rauðkál, brún sósa
20. nóv 2018	þriðjudagur		Bleikja, hrísgrjón og köld sósa
21. nóv 2018	miðvikudagur		Lambagúllas, kartöflustappa, soðið grænmeti
22. nóv 2018	fimmtudagur		Fiskréttur og hrísgrjón
23. nóv 2018	föstudagur		Blómkáls og brokkolisúpa og smurt brauð
26. nóv 2018	mánudagur		Fiskbúðingur, kartöflustappa
27. nóv 2018	þriðjudagur		Kjötsúpa og brauð
28. nóv 2018	miðvikudagur		Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa
29. nóv 2018	fimmtudagur		Soðinn fiskur, rúgbrauð, kartöflur
30. nóv 2018	föstudagur		Gúllas, hrísgrjón, rauðkál

**Ávallt er borið fram vatn og boðið upp á ávexti og grænmeti með matnum.**

