




Febrúar 2019



Dagsetning: Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
01. feb 2019 föstudagur		Makkarónugrautur og smurð brauð, salatbar
04. feb 2019 mánudagur	Heilsuvika	Hakk og spaghetí, salatbar
05. feb 2019 þriðjudagur	Heilsuvika	Fiskibollur, kartöflur og brún sósa, salatbar
06. feb 2019 miðvikudagur	Heilsuvika	Lambasnitsel, kartöflur, rauðkál og gr. baunir, salatbar
07. feb 2019 fimmtudagur	Útivist	Fiskréttur, hrísgrjón, salatbar
08. feb 2019 föstudagur	Heilsuvika	Grænmetisúpa og smurt brauð, salatbar
11. feb 2019 mánudagur		Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð, salatbar
12. feb 2019 þriðjudagur		Hakkabuff, brún sósa, gr. baunir og rauðkál, salatbar
13. feb 2019 miðvikudagur		Fiskréttur og kartöflur, salatbar
14. feb 2019 fimmtudagur		Kjúklingur og franskar, salatbar
17. feb 2019 sunnudagur		Steiktur fiskur í raspi og kartöflur, salatbar
mánudagur		Kjötbollur, kartöflur, rauðkál og brún sósa, salatbar
þriðjudagur		Fiskréttur og kartöflu, salatbar
20. feb 2019 miðvikudagur		Lambapottréttur, bygg, salatbar
21. feb 2019 fimmtudagur		Pastaréttur og brauð, salatbar
22. feb 2019 föstudagur		
25. feb 2019 mánudagur	Starfsdagur - Matur aðeins í frístund	Eitthvað óvænt
26. feb 2019 þriðjudagur	Viðtalsdagur - Matur aðeins í frístund	Eitthvað óvænt
27. feb 2019 miðvikudagur		Grænmetisbuff, hrísgrjón, salatbar
28. feb 2019 fimmtudagur		Grjónagrautur og slátur, salatbar





MATSEÐILL FYRIR MARS

01. mars	föstudagur		Giónagrautur og slátur, salatbar
04. mars	mánudagur	Bolludagur	Kjötbúðingur, kartöflur og brún sósa og salatbar
05. mars	þriðjudagur	Sprengidagur	Bleikja, hrísgrjón og salatbar
06. mars	miðvikudagur	Öskudagur	Frístund lokuð
07. mars	fimmtudagur	Vetrarfrí -	Matur f. fríst.
08. mars	föstudagur	Vetrarfrí -	Maturf. fríst.
11. mars	mánudagur		Fiskibúðingur, kartöflur og salatbar
12. mars	þriðjudagur		Kjötsúpa og brauð, salatbar
13. mars	miðvikudagur		Grænmetislasagne og hrísgrjón, salatbar
14. mars	fimmtudagur		Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð, salatbar
15. mars	föstudagur		Nautakjötspottréttur, salatbar
18. mars	mánudagur		Plokkfiskur og rúgbrauð, salatbar
19. mars	þriðjudagur		Lasagne og hvítlauksbrauð, salatbar
20. mars	miðvikudagur		Steiktur fiskur, kartöflur og kokteilsósa, salatbar
21. mars	fimmtudagur		Píta m/hakki og grænmeti, salatbar
22. mars	föstudagur		Makkarónugrautur, salatbar
25. mars	mánudagur		Hakk og spaghetí, salatbar
26. mars	þriðjudagur		Fiskibollur og kartöflur, salatbar
27. mars	miðvikudagur		Grísasnitsei, kartöflur, brún sósa, rauðkál og grænar baunir, salatbar
28. mars	fimmtudagur		Fiskréttur og hrísgrjón, salatbar,
29. mars	föstudagur		Sveppasúpa, smurt brauð, salatbar

