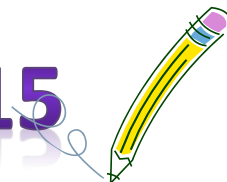


MATSEÐILL APRIL 2015



01. apr 2015	miðvikudagur	Páskaleyfi - Matur aðeins í frístund	matur f. frístund
02. apr 2015	fimmtudagur	Skírdagur	
03. apr 2015	föstudagur	Föstudagurinn langi	



07. apr 2015	þriðjudagur	Heitt slátur, kartöflur, rófustappa, jafningur	
08. apr 2015	miðvikudagur	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti	
09. apr 2015	fimmtudagur	Grænmetisbuff, kartöflumús,	
10. apr 2015	föstudagur	Hrísgrjónagrautur, slátur, ávaxtabakki	

13. apr 2015	mánudagur	Kjötfarsbollur, brún sósa, kartöflur	
14. apr 2015	þriðjudagur	Bleikja steikt í ofni, kartöflur, smjörvi, grænmeti	
15. apr 2015	miðvikudagur	Lambakjöt, sósa, kartöflur, grænmeti	
16. apr 2015	fimmtudagur	Fiskipottréttur, kartöflur, grænmeti	
17. apr 2015	föstudagur	Mexikosúpa, ostur, tortillaflögur	

20. apr 2015	mánudagur	Litlar fiskibollur, rúgbrauð, ferskt grænmeti	
21. apr 2015	þriðjudagur	Kjötsúpa m/grænmeti og kartöflum	
22. apr 2015	miðvikudagur	Píta m/hakki og grænmeti	
23. apr 2015	fimmtudagur	Sumardagurinn fyrsti	
24. apr 2015	föstudagur	Gúllas, kartöflumús, gljád grænmetisblanda	



27. apr 2015	mánudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð, ferskt grænmeti	
28. apr 2015	þriðjudagur	Hakk-lasanja, snittubrauð, smjörvi, gljád grænmeti	
29. apr 2015	miðvikudagur	Fiskur í raspi, kartöflur, ferskt grænmeti	
30. apr 2015	fimmtudagur	Makkarónugrautur og slátur	

Í hádeginu er boðið upp á ávexti- 2 tegundir: Melónur, bananar, appelsínur, perur, kiwi, epli. Yfirleitt er boðið upp á 2 tegundir af grænmeti í hádeginu og oft fleiri: Hvítkál, kínakál, gúrkur, tómatar, paprikur, gulrætur, rófur.