



## Matseðill fyrir mars 2020



|              |              |             |  |
|--------------|--------------|-------------|--|
| 02. mar 2020 | mánudagur    |             | Hakk og spaghetti                                    |
| 03. mar 2020 | þriðjudagur  |             | Fiskibollur, kartöflur og sósa                       |
| 04. mar 2020 | miðvikudagur |             | Lambasnitset, sósa kartöflur, rauðkál                |
| 05. mar 2020 | fimmtudagur  |             | Fiskréttur og hrísgrjón                              |
| 06. mar 2020 | föstudagur   |             | Grænmetisúpa   |
| 09. mar 2020 | mánudagur    |             | Soðinn fiskur, rúgbrauð og kartöflur                 |
| 10. mar 2020 | þriðjudagur  |             | Hakkabuff, sósa, kartöflur                           |
| 11. mar 2020 | miðvikudagur |             | Fiskréttur og hrísgrjón                              |
| 12. mar 2020 | fimmtudagur  |             | Kjúklingur og franskar                               |
| 13. mar 2020 | föstudagur   |             | Skyr og smurt brauð                                  |
| 16. mar 2020 | mánudagur    |             | Steiktur fiskur og kartöflur                         |
| 17. mar 2020 | þriðjudagur  |             | Kjötbollur, kartöflur og sósa                        |
| 18. mar 2020 | miðvikudagur | Smiðjudagur | Soðinn fiskur, rúgbrauð og kartöflur                 |
| 19. mar 2020 | fimmtudagur  | Smiðjudagur | Lambapottréttur                                      |
| 20. mar 2020 | föstudagur   |             | Pasta  |
| 23. mar 2020 | mánudagur    |             | Soðinn fiskur, rúgbrauð og kartöflur                 |
| 24. mar 2020 | þriðjudagur  |             | Slátur, kartöflur, hvítsósa                          |
| 25. mar 2020 | miðvikudagur |             | Plokkifiskur og rúgbrauð                             |
| 26. mar 2020 | fimmtudagur  |             | Grænmetislasagne og hrísgrjón                        |
| 27. mar 2020 | föstudagur   |             | Grjónagrautur og kalt slátur                         |
| 30. mar 2020 | mánudagur    |             | Kjötbúðingur (heimalagaður) sósa, kartöflur, rauðkál |

**Salatbar fylgir öllum máltíðum.**