



# Matseðill fyrir ágúst-september 2020



Dagur:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
24. ágú 2020	mánudagur	7. bekkur á Reykjum - Matur aðeins í frístund	Kjöttbollur, brún sósa, kartöflur og rauðkál
25. ágú 2020	þriðjudagur	7. bekkur á Reykjum	Bleikja, hrísgrjón og köld sósa
26. ágú 2020	miðvikudagur	7. bekkur á Reykjum	Kjöt í karrý og hrísgrjón
27. ágú 2020	fimmtudagur	7. bekkur á Reykjum	Soðinn fiskur, kartöflu og rúgbrauð
28. ágú 2020	föstudagur	7. bekkur á Reykjum	Blómkálssúpa og brauð
29. ágú 2020	laugardagur		
30. ágú 2020	sunnudagur		
31. ágú 2020	mánudagur		Fiskibollur, karrýsósa og kartöflur
01. sep 2020	þriðjudagur		Íslensk kjötsúpa
02. sep 2020	miðvikudagur		Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa
03. sep 2020	fimmtudagur		Soðinn fiskur, karöflur og rúgbrauð
04. sep 2020	föstudagur		Lambagúllas og kartöflustappa
05. sep 2020	laugardagur		
06. sep 2020	sunnudagur		
07. sep 2020	mánudagur		Plokkfiskur og rúgbrauð
08. sep 2020	þriðjudagur		Hakk lasagna
09. sep 2020	miðvikudagur		Fiskur í raspi og kartöflur
10. sep 2020	fimmtudagur		Pizza, þrjár áleggstegundir
11. sep 2020	föstudagur		Grjóngrautur og brauð
12. sep 2020	laugardagur		
13. sep 2020	sunnudagur		
14. sep 2020	mánudagur		Hakk og spaghetí
15. sep 2020	þriðjudagur		Fiskibúðingur, brún sósa og kartöflur
16. sep 2020	miðvikudagur		Lambasnitsel, brún sósa, kartöflur og rauðkál
17. sep 2020	fimmtudagur		Karrý fiskréttur
18. sep 2020	föstudagur		Grænmtissúpa og brauð
19. sep 2020	laugardagur		
20. sep 2020	sunnudagur		
21. sep 2020	mánudagur		Soðinn fiskur og kartöflur
22. sep 2020	þriðjudagur		Hakkabuff og brún sósa
23. sep 2020	miðvikudagur		Salsa fiskréttur
24. sep 2020	fimmtudagur		Kjúklingur og franskar
25. sep 2020	föstudagur		Skyr
26. sep 2020	laugardagur		
27. sep 2020	sunnudagur		
28. sep 2020	mánudagur		Fiskur í raspi og kartöflur
29. sep 2020	þriðjudagur		Kjöttbollur, sósa og hrísgrjón
30. sep 2020	miðvikudagur		Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð

