



# MATSEÐILL ODDEYRARSKÓLA

## ÁGÚST & SEPTEMBER

|                  |                                        |
|------------------|----------------------------------------|
| 23. Mánudagur    | Pylsur fyrir frístund                  |
| 24. Þriðjudagur  | Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa    |
| 25. Miðvikudagur | Lambasnitzel, kartöflur, sósa,         |
| 26. Fimmtudagur  | Karrýfiskréttur                        |
| 27. Föstudagur   | Blómkálssúpa og brauð                  |
| 30. Mánudagur    | Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð,    |
| 31. Þriðjudagur  | Hakkabuff, sósa, kartöflur             |
| 01. Miðvikudagur | Fiskur í raspi, kartöflur, sósa        |
| 02. Fimmtudagur  | Kjúklingur og franskar                 |
| 03. Föstudagur   | Skyr                                   |
| 06. Mánudagur    | Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa    |
| 07. Þriðjudagur  | Lasagne og hvítlauksbrauð              |
| 08. Miðvikudagur | VALMÁLTÍÐ 1. BEKKUR                    |
| 09. Fimmtudagur  | Lambapottréttur, hrísgrjón             |
| 10. Föstudagur   | Pastaréttur                            |
| 13. Mánudagur    | Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa    |
| 14. Þriðjudagur  | Slátur, hvítsósa, kartöflur,           |
| 15. Miðvikudagur | Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð,    |
| 16. Fimmtudagur  | Grænmetisbuff, hrísgrjón, kaldarsósar, |
| 17. Föstudagur   | Grjónagrautur og slátur                |
| 20. Mánudagur    | Kjötbúðingur(hakk), kartöflur, sósa,   |
| 21. Þriðjudagur  | Bleikja, sætar kartöflur, kaldarsósar  |
| 22. Miðvikudagur | Kjöt í karrý, hrísgrjón                |
| 23. Fimmtudagur  | Plokkfiskur, rúgbrauð                  |
| 24. Föstudagur   | Grænmetissúpa, brauð                   |
| 27. Mánudagur    | Fiskibúðingur, kartöflur, sósa         |
| 28. Þriðjudagur  | Kjötsúpa                               |
| 29. Miðvikudagur | Grænmetislasagne, hrísgrjón,           |
| 30. Fimmtudagur  | Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð,    |

- Boðið er upp á frían hafragraut í morgunmat alla skóladaga -