



MATSEÐILL ODDEYRARRSKÓLA

23. ágúst - 30. sept. 2022

23. ágúst	þriðjudagur	Grænmetislasagna og hvítlauksbrauð
24. ágúst	miðvikudagur	Lambapottréttur og hrísgrjón
25. ágúst	fimmtudagur	Fiskur í raspi, kartöflur og kaldar sósur
26. ágúst	föstudagur	Pastaréttur með grænmeti
29. ágúst	mánudagur	Kjötbollur, kartöflur og brún sósa
30. ágúst	þriðjudagur	Bleikja, kartöflur og köld sósa
31. ágúst	miðvikudagur	Makkarónugrautur
1. sept.	fimmtudagur	Kjötsúpa
2. sept.	föstudagur	Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa
5. sept.	mánudagur	Fiskibollur, kartöflur og brún sósa
6. sept.	þriðjudagur	Grænmetissúpa og brauð
7. sept.	miðvikudagur	Kjöt í karrý og hrísgrjón
8. sept.	fimmtudagur	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
9. sept.	föstudagur	Skyr og brauð
12. sept.	mánudagur	Lambasnitsel, kartöflur og brún sósa
13. sept.	þriðjudagur	Fiskur, kryddað kartöflur og heit sósa
14. sept.	miðvikudagur	Valmáltið 1.bekkjar
15. sept.	fimmtudagur	Hakk og spaghetí
16. sept.	föstudagur	Grænmetislasagna og hvítlauksbrauð
19. sept.	mánudagur	Fiskur í raspi, kartöflur og kaldar sósur
20. sept.	þriðjudagur	Grænmetispasta
21. sept.	miðvikudagur	Slátur með jafningi og kartöflum
22. sept.	fimmtudagur	Plokkfiskur og rúgbrauð
23. sept.	föstudagur	Grjónagrautur og slátur
26. sept.	mánudagur	Lasagne og brauð
27. sept.	þriðjudagur	Bleikja, kartöflur og köld sósa
28. sept.	miðvikudagur	Makkarónugrautur
29. sept.	fimmtudagur	Píta, hakk, grænmeti og kaldar sósur
30. sept.	föstudagur	Grænmetissúpa og brauð

- Boðið er upp á frían hafragraut í morgunmat alla skóladaga -