

Matseðill f. Október 2022

3. okt	Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa
4. okt	Grænmetisréttur og hrísgrjón
5. okt	Kjúklingapasta í piparostasósu
6. okt	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
7. okt	Aspassúpa með brauðteningar
8. okt	
9. okt	
10. okt	Nautagúllas og hrísgrjón
11. okt	Fisk með sveppasósu og kartöflum
12. okt	Skyr og brauð
13. okt	Grísnitsel og kartöflur
14. okt	Grænmetislasagne og hvítlauksbrauð
15. okt	
16. okt	
17. okt	Karrýfiskur og hrísgrjón
18. okt	Pasta með sveppa - og spínat-rjómasósu
19. okt	Skipulagsdagur
20. okt	Viðtalsdagur
21. okt	Haustfrí
22. okt	
23. okt	
24. okt	Haustfrí
25. okt	Bleikja, kartöflur og köld sósa
26. okt	Grjónagrautur og slátur
27. okt	Valmáltíð 2. bekkjar - hamborgarar og franskar
28. okt	Grænmetispasta
29. okt	
30. okt	
31. okt	Fiskur í raspi, kartöflur og kaldar sósur

