

Matseðill f. janúar 2023

Alla daga er boðið upp á salatbar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		4. Kjötbollur, kartöflur og brún sósa	5. Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	6. Makkarónugrautur
9. Hakk og spaghetti	10. Valmáltíð 5.b. pylsur og franskar	11. Skyr og brauð	12. Kjötsúpa	13. Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa
16. Fiskibollur, kartöflur og brún sósa	17. Grænmetislasagna og brauð	18. Lambapottrettur og hrísgrjón	19. Plokkfiskur og rúgbrauð	20. Grjónagrautur og slátur.
23. Kjötlasagna og brauð	24. Bleikja, kartöflur og köld sósa	25. Heitur pastaréttur með og án kjöts	26. Slátur m/jafningi og kartöflum	27. Grænmetissúpa og brauð
30. Fiskur í raspi, kartöflur og kaldar sósur	31. Steikt grænmeti, hrísgrjón og sósa			



