Matseðill október 2026

Alla daga er boðið upp á salatbar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
			1. október Fiskur í orly og franskar	2.október Grænmetissúpa og brauð
5. október Grísasnitsel, kartöflur og brún sósa	6. október Langa í sítrónu og kartöflur	7. október Grjónagrautur og slátur	8. október Hakk og spaghetti	9. október Pylsupasta
12. október Bleikja, kartöflur og köld sósa	13. október Risottobollur og kartöflumús	14. október Kjúklingasúpa	15. október Fiskur í raspi	16. október Jógúrt og brauð
19. október Kjötsúpa	20.október Steinbítur, kartöflur og Hollandiesósa	21. október valdagur 1. og 2. bekkur Pizza Fjölgreindardagur	22. október Skipulagsdagur	23. október Samtöl
26. október Haustfrí	27. október Haustfrí	28. október Chilli corn carne	29. október Fiskur í kókoskarrý	30. október Graskerssúpa